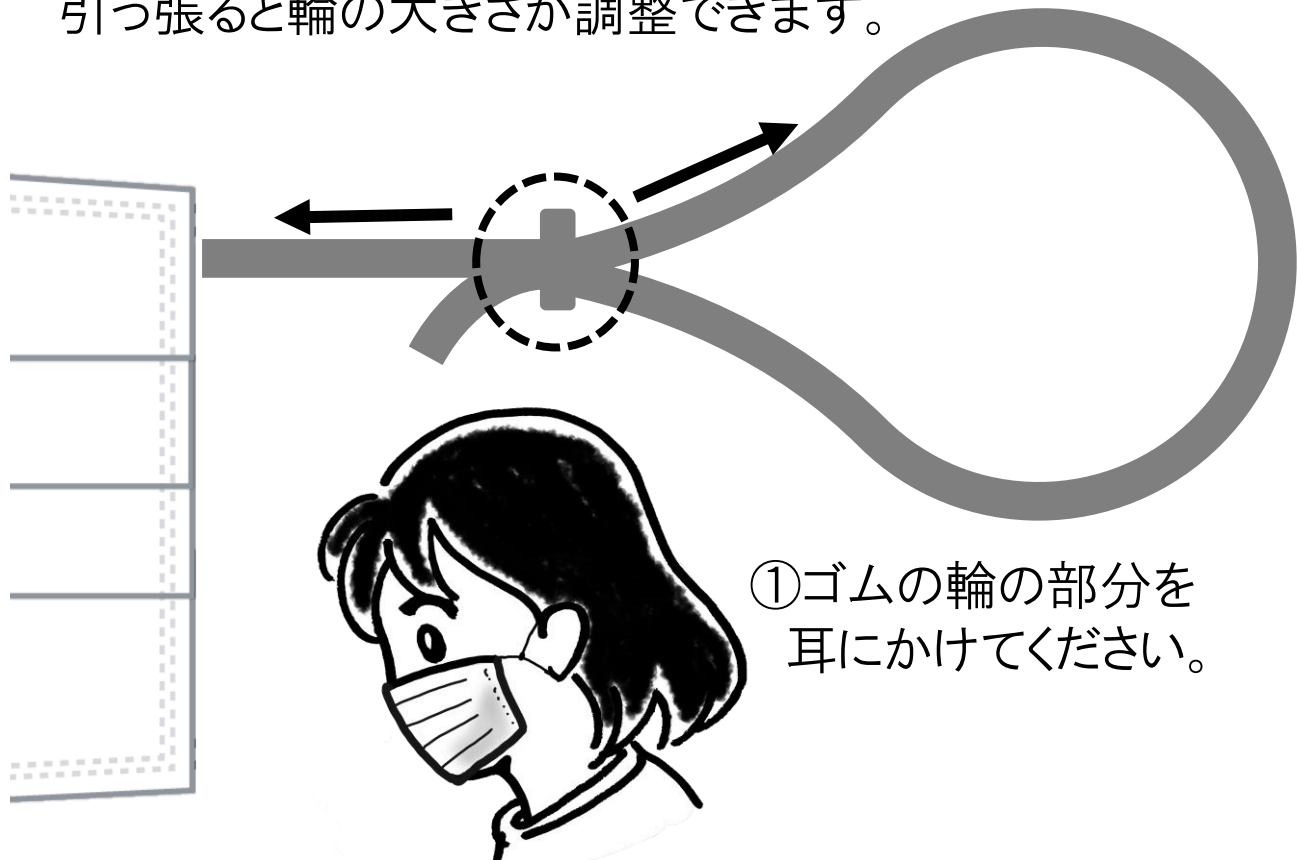


会食マスクの使い方

ゴムの結び目を指でつまみながら、左右のゴムを引っ張ると輪の大きさが調整できます。



①ゴムの輪の部分
耳にかけてください。

②マスクの裾をめくって
食べ物を口に入れます。



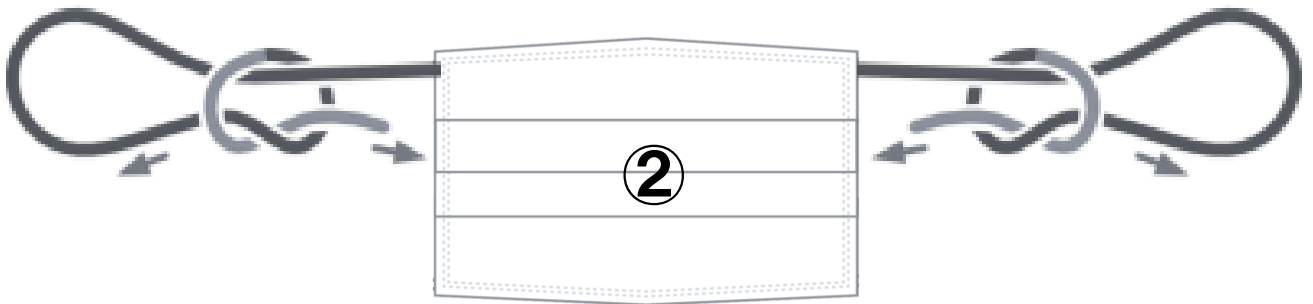
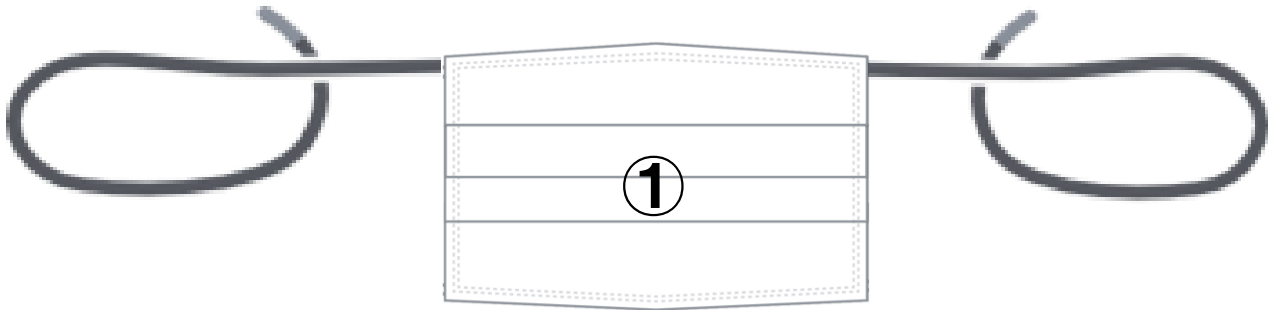
③マスクの裾を戻して
モグモグします。



会食マスクの作り方は裏面をご参照ください

会食マスクの作り方

市販の不織布マスクのゴムの下部分を切って
『引き解け結び』をします



マスクを作る前には
手洗いとテーブルの消毒を



会食マスクの使い方は裏面をご参照ください